

INTERNATIONAL DEAF BERGLAUF



3° Corsa della „DEAF BERGLAUF CUP 2010“ Domenica, 1 Agosto 2010 a Racines / Alto Adige

Organizzata dal **ASV Racines/Raiffeisen**
In collaborazione con la **Südtiroler Gehörlosen Sportgruppe**
20. edizione della corsa in montagna da Racines alla malaga „Wasserfalleralm“.

- Partecipazione: Possono parteciparvi tutti gli amanti della corsa. Esiste anche una categoria per i camminatori.
- Ritiro e ritiro pettorali: Dalle ore 8.00 presso la Pizzeria "Zum Sepp" a Racines di Dentro (ca. 14 km da Vipiteno)
- Trasporto bagagli: Il trasporto dei bagagli all' arrivo è organizzato con pulmino. Vanno consegnati entro le ore 9.30.
- Ritorno a valle dopo la gara: Tutti i partecipanti riceveranno un biglietto per poter scendere a valle gratuitamente con la funivia dopo la gara.
- Partenza: ore 9.30 - Pizzeria „Zum Sepp“
- Percorso: 5,77 km - dislivello ca. 660 m
- Kategorie: Donne: 1 categoria
Maschile: 3 cat.: H1 1976 e succ., H2 1975 – 1961, H3 1960 e prec.
Camminatori (devono avvisare al momento dell'iscrizione che partecipano alla marcia. Non conta chi è il più veloce, conta partecipare. Tra i marciatori saranno distribuiti alcuni bei cesti di generi alimentari mediante sorteggio numeri di pettorale. Regolamento: partenza insieme alla gara principale della corsa. Il punto di controllo prima del km 3 deve essere passato, il tempo massimo di 2 ore per coprire il percorso non può essere superato.)
- Quota d'iscrizione: 15,00.- €
da pagare al momento del ritiro del pettorale. Ogni partecipante riceve una maglietta della manifestazione (T-Shirt). Iscrizioni alla partenza sono possibili fino alle ore 9.00 con un supplemento di € 5,00
- Premiazione: Alla malga „Wasserfalleralm“ ca. alle ore 13.00 con estrazione a sorteggio di bei premi (secondo i numeri di pettorale) tra gli atleti ancora presenti.

Iscrizione e tutte le informazioni per non udenti
entro 27 luglio - a Martin Larch - Fax 0039 0472 837 693
E-Mail: larchmart@dnet.it
Internet: www.deafsport-suedtirol.org

Responsabilità: L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti ecc. prima, durante e dopo la gara!



www.svratschings.org

www.deafsport-suedtirol.org